

Утверждаю

Заведующего
ГБДОУ №76 Невского района Филиал
Юлейник И.Е./**МЕНЮ**
2 декабря 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	3,03	3,01	6,17	64,47	0,06
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,74	6,83	23,43	174,11	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,11	2,63	8,87	72,25	0,57
Итого			360	10,88	12,47	38,47	310,83	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,00	0,00	13,85	61,54	0,00
Итого			154	0,00	0,00	13,85	61,54	0,00
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,66	3,95	11,84	106,10	6,23
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	13,34	7,02	1,83	139,18	10,02
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,24	6,66	12,72	124,76	8,76
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,24	0,05	12,84	53,16	0,00
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,36	0,16	8,48	40,80	0,00
	TKN№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,18	0,46	7,71	39,85	0,00
Итого			599	23,32	18,30	56,42	509,45	26,61
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	13,67	9,25	11,41	187,40	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	TKN№021	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	109	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,13	7,76	29,74	204,93	0,00
Итого			392	22,96	20,18	55,88	503,79	16,13
Всего				57,16	50,95	164,62	1 385,61	43,87

Шеф повар (зав. производством)

Семёнова Ю.Д.